

## Résultats actuels de la resynchronisation ventriculaire

Pr Jean-Claude Deharo, CHU Timone, Marseille

La stimulation biventriculaire, également appelée "resynchronisation ventriculaire", a été proposée pour la première fois il y a environ 10 ans comme traitement adjuvant chez les patients ayant une insuffisance cardiaque évoluée compliquée de désynchronisation interventriculaire.

Depuis, les effets favorables de cette méthode thérapeutique ont été rapportés par de nombreuses études portant sur le court et moyen terme.

La plupart des études hémodynamiques aiguës ont montré l'effet bénéfique de la stimulation biventriculaire chez les patients ayant une dysfonction systolique ventriculaire gauche sévère et des troubles de la conduction intra-ventriculaire (principalement un bloc de branche gauche). Les index systoliques ventriculaires gauches sont améliorés, sans augmentation de la consommation d'oxygène par le myocarde. La faisabilité et la sécurité de la stimulation biventriculaire, isolée ou associée à un défibrillateur ventriculaire, ont été démontrées par plusieurs travaux comportant un suivi à moyen terme.

L'amélioration des symptômes et de la capacité fonctionnelle sont également affirmés par des études contrôlées concernant une population cumulée de plusieurs milliers de patients, le plus souvent en stade = III de la NYHA, ayant un QRS très élargi (durée = 150 ms dans la plupart des cas) et des diamètres VG diastoliques = 55 ou 60 mm. Une réduction du nombre d'hospitalisations a souvent été observée. Dans certains cas un remodelage ventriculaire gauche a été noté, avec régression partielle de la dilatation cavitaire.

Quant à l'amélioration de la mortalité, elle semble se dégager d'une méta-analyse des principales grandes études et les travaux les plus récents insistent sur la diminution de mortalité apportée par la combinaison des fonctions de resynchronisation et de défibrillation. Ces données demandent cependant à être confirmées par d'autres travaux dont les résultats seront bientôt disponibles.

Au total, la resynchronisation ventriculaire s'impose comme une nouvelle méthode de traitement de l'insuffisance cardiaque sévère compliquée de désynchronisation ventriculaire.

Cependant, de nombreuses questions persistent encore sur la sélection des patients, le site optimal de stimulation ventriculaire gauche et droit, la nécessité d'adjoindre systématiquement des fonctions de défibrillation, ainsi que l'efficacité à long terme de la méthode.