

## La Préhypertension : Du grabuge dans le domaine de l' Hypertension Artérielle

José E. KHABOUTH , Néphrologue  
Chef du Département de Médecine Interne  
Hôpital Libanais - Geitaoui  
Enseignant Académique à l' Université Libanaise

En Décembre 2003 , était publié le septième rapport de la « Joint National Committee » dans sa version finalisée .

Ce rapport mettait en exergue divers points concernant la stratification ,le diagnostic et les diverses thérapeutiques concernant l'hypertension artérielle.

Deux éléments ont particulièrement soulevé des critiques de la part de nombreuses sociétés savantes et non des moindres :

- l'énumération de nombreuses attitudes thérapeutiques rappelant les résultats tout aussi controversés de la Allhat Study , publiés peu de temps avant la première parution de la JNC VII en Mai 2003 ,et qui se trouvaient économiquement mis en doute.

- la création d'une nouvelle entité appelée « préhypertension » pour toute une catégorie de patients jusqu'à présent qualifiés de « limite supérieure normale » dans les précédents rapports . Elle comprend les patients présentant des chiffres tensionnels compris entre 120 et 139mm de Hg pour la systolique et 80 et 89 mm de Hg pour la diastolique.

Nombreuses sont les études ayant certainement prouvé l'utilité des modifications du style de vie ( arrêt du tabac, activité physique, perte pondérale ) et de la correction des anomalies métaboliques éventuelles dans la réduction de la morbidité , mais cela n'est-il pas tout aussi applicable chez tous les individus ?

Plusieurs questions concernant l'opportunité de créer une telle nouvelle catégorie sont aussi posées dans la présentation ayant trait :

- aux valeurs basses à atteindre sachant que la morbidité obéit à des lois statistiques connues.

- à la nécessité d'accroître l'anxiété des gens en les stratifiant dans des catégories

qui ne sont finalement que statistiques.

- aux raisons pour lesquelles de nombreuses sociétés savantes européennes, anglo-saxonnes et même américaines ont réfuté tout de go ces résultats en adoptant des classifications différentes mais unifiées.

La Préhypertension fait encore face à de nombreux détracteurs et ne fait pas du tout l'unanimité ; il reste cependant, que quelles que soient les stratifications adoptées, un consensus global est établi pour les chiffres de pression artérielle considérés comme normaux chez les individus ne présentant pas de facteurs de risque et chez les patients présentant des facteurs comorbides tel le diabète et/ou l'Insuffisance Rénale Chronique.

Dr José Khabouth  
Association Franco Libanaise de Cardiologie  
2 Juin 2006